

3月

デイケア活動予定表

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|----|--------|-------------------|------------------------------|-----|------------------------|------------------------|------------------------|
| 第1週 | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 午前 | 休日 | 面談 | スキルアップタイム | 休診日 | SST | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) |
| | | | ミーティング | プラバン | | | FACE DUO SST VR | 室内スポーツ |
| | 午後 | 就労セミナー | CBT | ワークトレーニング (カフェ準備) | | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | |
| 室内ゲーム | | さくらタイム | 趣味活動 | 創作 | | さくらタイム | | |
| 第2週 | 日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 午前 | 休日 | 面談 | スキルアップタイム | 休診日 | SST | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) |
| | | | 室内スポーツ | カラオケ | | | 散策 | 室内ゲーム |
| | 午後 | 就労セミナー | CBT | ワークトレーニング (カフェ準備) | | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) | |
| 和菓子教室 講師:阿部明さん | | さくらタイム | スキルアップタイム | 茶話会 | | さくらタイム | | |
| 第3週 | 日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 午前 | 休日 | 休診日 | スキルアップタイム | 休診日 | SST | 春分の日 | 室内スポーツ |
| | | | | 室内ゲーム | | | | さくらタイム |
| | 午後 | さくらタイム | 趣味活動 | 趣味活動 | | さくらタイム | | |
| | | | | | | | | |
| 第4週 | 日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 午前 | 休日 | 面談 | ボランティア活動 | 休診日 | ワークトレーニング (カフェ関連) | 自己評価・面談 さくらタイム | デイカミ |
| | | | 趣味活動 | | | スキルアップタイム | | |
| | 午後 | 就労セミナー | 自己評価・面談 さくらタイム | エクササイズ &ほぐしヨガ 講師:佐藤恵さん | | 音楽療法 講師:立花理砂さん | | |
| のんびりの会 (PRESSRELEASE) | | | | | | | | |
| 第5週 | 日 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | 午前 | 休日 | 面談 | お菓子づくり | | | | |
| | | | 書道 講師:有馬暁山さん | | | | | |
| | 午後 | 就労セミナー | さくらタイム | | | | | |
| 自己評価・面談 さくらタイム | | | | | | | | |

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。

※ 趣味活動はペーパークラフト・絵画・ペン習字・パズル・手芸など創作活動です。