

2月 デイケア活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
第1週	午前 休日	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		ミーティング	コラージュ			FACE DUO SST VR	室内スポーツ
	午後	就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム		趣味活動	創作	さくらタイム
第2週	午前 休日	休診日	心理教育	建国記念の日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			カラオケ			散策	室内ゲーム
	午後		CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			さくらタイム		スキルアップタイム	文芸音楽倶楽部	さくらタイム
第3週	午前 休日	休診日	面談	休診日	心と体の リラクゼーション法 講師:佐藤恵さん	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			趣味活動			カラオケ	室内スポーツ
	午後		就労セミナー		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			室内ゲーム		スキルアップタイム	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム
第4週	午前 休日	天皇誕生日	書道 講師:有馬暁山さん	休診日	お菓子づくり	DVD鑑賞	デイカミ
			自己評価・面談 さくらタイム		カフェの時間	自己評価・面談 さくらタイム	

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。