

2月

# デイケア活動予定表

第1週	日	日	月	火	水	木	金	土
	日	1	2	3	4	5	6	7
	午前	休日	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後	ミーティング		コラージュ	FACE DUO SST VR			室内スポーツ	
	午後	就労セミナー	CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム	趣味活動		創作	さくらタイム	
第2週	日	日	月	火	水	木	金	土
	日	8	9	10	11	12	13	14
	午前	休日	休診日	心理教育	建国記念の日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			カラオケ			散策	室内ゲーム
				CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
さくらタイム				スキルアップタイム		文芸音楽倶楽部	さくらタイム	
第3週	日	日	月	火	水	木	金	土
	日	15	16	17	18	19	20	21
	午前	休日	面談	スキルアップタイム	休診日	心と体の リラクゼーション法 講師:佐藤恵さん	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		趣味活動	室内ゲーム			カラオケ	室内スポーツ
			就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
室内ゲーム			自己評価・面談 さくらタイム	スキルアップタイム		のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム	
第4週	日	日	月	火	水	木	金	土
	日	22	23	24	25	26	27	28
	午前	休日	天皇誕生日	書道 講師:有馬暁山さん	休診日	お菓子づくり	DVD鑑賞	デイカミ
	午後			自己評価・面談 さくらタイム		カフェの時間	自己評価・面談 さくらタイム	

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。