

1月 デイケア活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3				
午前							
第1週					休診日	休診日	休診日
午後							
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	休日	面談	スキルアップ		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後		趣味活動	ゲーム大会	休診日		散策	室内ゲーム
第2週		就労セミナー	コラージュ		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後		ミーティング			スキルアップ	茶話会	さくらタイム
日	11	12	13	14	15	16	17
午前	休日	成人の日	心理教育		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後			創作	休診日		FACE DUO SST VR	室内スポーツ
第3週			さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後					趣味活動	創作	さくらタイム
日	18	19	20	21	22	23	24
午前	休日	面談	スキルアップ		ワークトレーニング (カフェ関連)	簡単クッキング	
午後		室内スポーツ	おやつづくり	休診日	スキルアップ		デイカミ
第4週		就労セミナー	CBT説明会		趣味活動	さくらタイム	
午後		和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム				
日	25	26	27	28	29	30	31
午前	休日	面談	ボランティア活動		自己評価・面談 さくらタイム	趣味活動	室内スポーツ
午後		書道 講師:有馬暁山さん			リズム体操＆ヨガ 講師:佐藤恵さん	自己評価・面談 さくらタイム	さくらタイム
第5週		就労セミナー	自己評価・面談 さくらタイム				
午後		のんびりの会 (PRESSRELEASE)					

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。