

1月

# デイケア活動予定表

第1週	日	月	火	水	木	金	土		
	日				1	2	3		
	午前					休診日	休診日	休診日	
午後									
第2週	日	4	5	6	7	8	9	10	
	午前	休日	面談	スキルアップ	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			趣味活動	ゲーム大会			散策	室内ゲーム	
			午後	就労セミナー		コラージュ	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				ミーティング			スキルアップ	茶話会	さくらタイム
第3週	日	11	12	13	14	15	16	17	
	午前	休日	成人の日	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				創作			FACE DUO SST VR	室内スポーツ	
				午後		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							趣味活動	創作	さくらタイム
第4週	日	18	19	20	21	22	23	24	
	午前	休日	面談	スキルアップ	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	簡単クッキング	デイカミ	
			室内スポーツ	おやつづくり		スキルアップ			
			午後	就労セミナー		CBT説明会	趣味活動		さくらタイム
				和菓子教室 講師:阿部明さん		さくらタイム			
第5週	日	25	26	27	28	29	30	31	
	午前	休日	面談	ボランティア活動	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	趣味活動	室内スポーツ	
			書道 講師:有馬暁山さん						
			午後	就労セミナー		自己評価・面談 さくらタイム	リズム体操&ヨガ 講師:佐藤恵さん	自己評価・面談 さくらタイム	さくらタイム
				のんびりの会 (PRESSRELEASE)					

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。