

12月

デイケア活動予定表

第1週	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	午前	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	ミーティング	創作	FASE DUO SST VR			室内スポーツ	
	午後	就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
のんびりの会 (PRESSRELEASE)	さくらタイム	趣味活動	創作		さくらタイム		
第2週	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
	午前	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	室内スポーツ	カラオケ	散策			室内ゲーム	
	午後	就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
和菓子教室 講師: 阿部明さん	さくらタイム	スキルアップタイム	文芸音楽倶楽部		さくらタイム		
第3週	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
	午前	面談	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	室内ゲーム	室内ゲーム	FASE DUO SST VR			室内スポーツ	
	午後	就労セミナー	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
音楽療法 講師: 立花理砂さん	趣味活動	創作			さくらタイム		
第4週	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
	午前	面談	クリスマス会	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	大掃除	デイカミ
	書道 講師: 有馬暁山さん	スキルアップタイム					
	午後	就労セミナー			リズム体操&ヨガ 講師: 佐藤恵さん		
のんびりの会 (PRESSRELEASE)							
第5週	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31			
	午前	休診日	休診日	休診日			
午後							

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。