

9月

デイケア活動予定表

第1週	日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		
	午前	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		ミーティング	コラージュ			FACE DUO SST VR	室内スポーツ	
午後	FACE DUO SST-VR(就労編)	CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	のんびりの会 (PRESSRELEASE)	さくらタイム	芸術活動		創作	さくらタイム		
第2週	日	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13	
	午前	面談	カレーを作ろう	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		室内スポーツ				散策	室内ゲーム	
午後	FACE DUO SST-VR(就労編)	CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム	スキルアップタイム		茶話会	さくらタイム		
第3週	日	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20	
	午前	敬老の日	心理教育	カラオケ	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							FACE DUO SST VR	室内スポーツ
午後	CBT					ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	さくらタイム					芸術活動	創作	さくらタイム
第4週	日	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27	
	午前	休診日	休診日	秋分の日	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ
						芸術活動		
午後	エクササイズ &ほぐしヨガ 講師:佐藤恵さん					音楽療法 講師:立花理砂さん		
第5週	日	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30					
	午前	面談	ボランティア活動					
		書道 講師:有馬暁山さん						
午後	FACE DUO SST-VR(就労編)	自己評価・面談 さくらタイム						
	のんびりの会 (PRESSRELEASE)							

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。