

5月

デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日				1	2	3
第1週	午前					SST	音楽の時間 講師：阿部直樹さん	憲法記念日
	午後					お菓子づくり	さくらタイム	
第2週	日	4	5	6	7	8	9	10
	午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	休診日	SST	ワークトレーニング 散策	ワークトレーニング 室内ゲーム
	午後					ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング	ワークトレーニング
						芸術活動	茶話会	さくらタイム
第3週	日	11	12	13	14	15	16	17
	午前	休日	面談	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング	ワークトレーニング
			室内スポーツ	園芸			FASE DUO SST VR	室内スポーツ
	午後		就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング	ワークトレーニング
第4週	日	18	19	20	21	22	23	24
	午前	休日	面談	スキルアップ タイム	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ
			スポーツ	創作		芸術活動		
	午後		FASE DUO SST VR(就労編) 和菓子教室 講師：阿部明さん	CBT さくらタイム		創作	音楽療法 講師：立花理砂さん	
第5週	日	25	26	27	28	29	30	31
	午前	休日	面談	ボランティア活動	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	FASE DUO SST VR	室内スポーツ
			書道 講師：有馬暁山さん					
	午後		就労セミナー のんびりの会 (PRESSRELEASE)	自己評価・面談 さくらタイム		エクササイズ & ほぐしヨガ 講師：佐藤恵さん	芸術活動	さくらタイム

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。