

# 4月

# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日		1	2	3	4	5	
第1週	午前			休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	創作						室内スポーツ		
第1週	午後					ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	パズル・手芸・クラフト					室内ゲーム	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	6	7	8	9	10	11	12
第2週	午前	休日	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ミーティング		おやつづくり	FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR			室内ゲーム		
第2週	午後		就労セミナー	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	パズル・手芸 ・クラフト		さくらタイム	絵画・ペン習字		文芸音楽倶楽部	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	13	14	15	16	17	18	19
第3週	午前	休日	面談	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	スポーツ		散策	散策			室内スポーツ		
第3週	午後		FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR(就労編)	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	のんびりの会 (PRESSRELEASE)		さくらタイム	スキルアップタイム		自己評価・面談 さくらタイム	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	20	21	22	23	24	25	26
第4週	午前	休日	面談	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR	デイカミ	
	室内スポーツ		DVD鑑賞						
第4週	午後		就労セミナー	自己評価・面談 さくらタイム		エアロビクス&ヨガ 講師：佐藤恵さん	音楽療法 講師：立花理砂さん		
	和菓子教室 講師：阿部明さん								
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	27	28	29	30			
第5週	午前	休日	面談	休診日	休診日				
	書道 講師：有馬暁山さん								
第5週	午後		FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR(就労編)						
	自己評価・面談 さくらタイム								

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。