



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日							1
	午前							室内スポーツ
	午後							さくらタイム
第2週	日	2	3	4	5	6	7	8
	午前	休日	ミーティング	スキルアップ タイム 創作	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 創作	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内ゲーム
	午後		面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			パズル・手芸 ・クラフト	さくらタイム		カラオケ	室内スポーツ	さくらタイム
第3週	日	9	10	11	12	13	14	15
	午前	休日	室内スポーツ	心理教育 カラオケ	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 散策	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内スポーツ
	午後		面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム		絵画・ペン習字	茶話会	さくらタイム
第4週	日	16	17	18	19	20	21	22
	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップ タイム 室内ゲーム	休診日	休診日	簡単クッキング	デイカミ
	午後		面談	CBT			さくらタイム	
			和菓子教室 講師:阿部明さん	自己評価・面談 さくらタイム				
第5週	日	23	24	25	26	27	28	29
	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR	ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト	室内スポーツ
	午後		面談	自己評価・面談 さくらタイム		音楽療法 講師:立花理砂さん	エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん	さくらタイム
			自己評価・面談					
第6週	日	30	31					
	午前	休日	休診日					
午後								

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。