

デイケア活動予定表

		_	_					
	_	B	月	火	水	木	金	
	H	-						1
第 1 週	午前							室内スポーツ
	午後							さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	±
	日	2	3	4	5	6	7	8
第 2		休	ミーティング	スキルアップ タイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
2週				創作			創作	室内ゲーム
		日	面談	СВТ		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			パズル・手芸 ・クラフト	さくらタイム		カラオケ	室内スポーツ	さくらタイム
第 3 週		日	月	火	水	木	金	±
	日	9	10	11	12	13	14	15
	午前 — 午後		室内スポーツ	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 散策	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		休		カラオケ				室内スポーツ
		日	面談	СВТ		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム		絵画・ペン習字	茶話会	さくらタイム
]		_	•	_	•		
	Ħ	日	月	火	水	木	金	±
		16	17	18 スキルアップ	水 19	本 20	21	<u>±</u> 22
第4週	午前	16		18	19	20		22
第 4 週	午前	16	17	18 スキルアップ タイム	19		81 簡単クッキング	
4		16	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日	20 休 診 日	21 簡単クッキング さくらタイム	22 デイカミ
4	午前 午後	休日	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日	20 休 診 日	21 簡単クッキング さくらタイム 金	22 デイカミ 土
4	午前午	休日	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日	20 休 診 日	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28	22 デイカミ
4週 第5	午前 午後	休 日 23	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日 水 26	20 休 診 日	21 簡単クッキング さくらタイム 金	22 デイカミ 土
4週	午前 午後 日 午前 午	休日	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん 月 24	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム 火 25 ボランティア活動	19 休診日 水 26	大 を を を を を を を を を を を を を	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28 ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト エクササイズ	22 デイカミ 土 29 室内スポーツ
4週 第5	午前 午後 日 午前	(休日) 日23 休	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん 月 24 書道 講師:有馬暁山さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム 火 25	19 休診日 水 26	20 休診日 木 27 FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング・ VR	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28 ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト	デイカミ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
4週 第5	午前 午後 日 午前 午	(休日) 日23 休	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん 月 24 書道 講師:有馬暁山さん	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム 火 25 ボランティア活動	19 休診日 水 26	大 を を を を を を を を を を を を を	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28 ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト エクササイズ &ボディーケア	22 デイカミ 土 29 室内スポーツ
4週 第5週 第	午前 午後 日 午前 午後	日 23 休日 日 30	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん 月 24 書道 講師:有馬暁山さん 面談 自己評価・面談	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム ボランティア活動 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日 水 26	20 休 診日 木 27 FASE DUO ソーシャルスキルトレーニンケ・ VR 音楽療法 講師: 立花理砂さん	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28 ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト エクササイズ &ボディーケア 講師: 佐藤恵さん	22 デイカミ 土 29 室内スポーツ さくらタイム
4週 第5週	午前 午後 日 午前 午後 日 午	休日 日23 休日	17 室内スポーツ 面談 和菓子教室 講師:阿部明さん 月 24 書道 講師:有馬暁山さん 面談 自己評価・面談	18 スキルアップ タイム 室内ゲーム CBT 自己評価・面談 さくらタイム ボランティア活動 自己評価・面談 さくらタイム	19 休診日 水 26	20 休 診日 木 27 FASE DUO ソーシャルスキルトレーニンケ・ VR 音楽療法 講師: 立花理砂さん	21 簡単クッキング さくらタイム 金 28 ワークトレーニング (カフェ関連) パズル・手芸・クラフト エクササイズ &ボディーケア 講師: 佐藤恵さん	22 デイカミ 土 29 室内スポーツ さくらタイム

- ※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。
- ※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。