



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日							1
	午前	休日						室内スポーツ
午後							さくらタイム	
第2週	日	2	3	4	5	6	7	8
	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		面談	CBT			ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		パズル・手芸 ・クラフト	さくらタイム	カラオケ		室内スポーツ	さくらタイム	
						のんびりの会	室内ゲーム	
第3週	日	9	10	11	12	13	14	15
	午前	休日	室内スポーツ	休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		面談				ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		和菓子教室 講師:阿部明さん	創作			文芸音楽倶楽部	さくらタイム	
							パズル・手芸 ・クラフト	室内スポーツ
第4週	日	16	17	18	19	20	21	22
	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	心理教育	休診日	FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング VR	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ
	午後		面談	CBT				
		パズル・手芸 ・クラフト	さくらタイム	絵画・ペン習字				
第5週	日	23	24	25	26	27	28	
	午前	休日	休診日	ボランティア活動	休診日	おやつづくり	パズル・手芸 ・クラフト	
	午後			自己評価・面談 さくらタイム				カフェの時間

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。