

11月

デイケア活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週	日						1
	午前						室内スポーツ
	午後						さくらタイム
第2週	日	2	3	4	5	6	7
	午前	休日	文化の日	茶道	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後	休日	文化の日	CBT	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				さくらタイム	休診日	スキルアップタイム	茶話会
第3週	日	9	10	11	12	13	14
	午前	休日	面談	心理教育	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後	休日	スポーツ	園芸	休診日	FACE DUO SST VR	室内スポーツ
			就労セミナー	CBT	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			ミーティング	さくらタイム	休診日	芸術活動	創作
第4週	日	16	17	18	19	20	21
	午前	休日	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	自己評価・面談 さくらタイム
	午後	休日	室内スポーツ	書道 講師：有馬暁山さん	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	音楽療法 講師：立花理砂さん
			就労セミナー	CBT	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	音楽療法 講師：立花理砂さん
			和菓子教室 講師：阿部明さん	さくらタイム	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	音楽療法 講師：立花理砂さん
第5週	日	23/30	24	25	26	27	28
	午前	勤労感謝の日	振替休日	休診日	休診日	のんびりの会 (PRESSRELEASE)	ワークトレーニング (カフェ関連)
	午後	勤労感謝の日	振替休日	休診日	休診日	エクササイズ & ほぐしヨガ 講師：佐藤恵さん	自己評価・面談 さくらタイム

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。