

10月

デイケア活動予定表

第1週	日	月	火	水	木	金	土
	日			1	2	3	4
	午前	休日		休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) FACE DUO SST VR	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内スポーツ
午後	ワークトレーニング (カフェ準備)				ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
					芸術活動	創作	さくらタイム

第2週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	5	6	7	8	9	10	11
	午前	休日	面談	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
午後	ミーティング		社会見学	ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		就労セミナー	CBT		スキルアップタイム	文芸音楽倶楽部	さくらタイム	
		のんびりの会 (PRESSRELEASE)	さくらタイム					

第3週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	12	13	14	15	16	17	18
	午前	休日	スポーツの日	休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) FACE DUO SST VR	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内スポーツ
午後	ワークトレーニング (カフェ準備)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
					芸術活動	創作	さくらタイム	

第4週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	19	20	21	22	23	24	25
	午前	休日	面談	心理教育	休診日	1日旅行	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ
午後	スポーツ		創作	ワークトレーニング (カフェ準備)			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
		就労セミナー	CBT			音楽療法 講師：立花理砂さん		
		和菓子教室 講師：阿部明さん	さくらタイム					

第5週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	26	27	28	29	30	31	
	午前	休日	面談	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	芸術活動	
午後	書道 講師：有馬暁山さん		自己評価・面談 さくらタイム	リズム体操＆ヨガ 講師：佐藤恵さん		自己評価・面談 さくらタイム		
		就労セミナー						
		のんびりの会 (PRESSRELEASE)						

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。