



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	月	火	水	木	金	土
第1週	午前				休診日	休診日	休診日	簡単クッキング
	午後							さくらタイム
		日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
第2週	午前	休日	ミーティング	新年会	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) のんびりの会	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内スポーツ
	午後		面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) パズル・手芸 ・クラフト	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) さくらタイム
		日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
第3週	午前	休日	休診日	休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 絵画・ペン習字	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内ゲーム
	午後					ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 創作	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 茶話会
		日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
第4週	午前	休日	室内スポーツ	心理教育 さくらタイム	休診日	SST	パズル・手芸 ・クラフト	デイカミ
	午後		面談 和菓子教室 講師:阿部明さん	音楽の時間 講師:阿部直樹さん		ワークトレーニング (カフェ関連) 自己評価・面談 さくらタイム	エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん	
		日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ひつつみを作ろう 講師:阿部明さん	休診日	FASE DUO ソーシャルスキルトレーニング* VR	自己評価・面談 さくらタイム	
	午後		面談 のんびりの会 (PRESS RELEASE)	自己評価・面談 さくらタイム		室内スポーツ	室内ゲーム	

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略です。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。