

# デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
第1週	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				カラオケ			のんびりの会	室内スポーツ
	午後	休日	面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			創作	さくらタイム		パズル・手芸・クラフト	室内ゲーム	さくらタイム
第2週	午前	休日	創作	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				創作			散策	室内ゲーム
	午後	休日	面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			お菓子づくり	さくらタイム		絵画・ペン習字	文芸音楽クラブ	さくらタイム
第3週	午前	休日	室内スポーツ	クリスマス会	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							のんびりの会 (PRESS RELEASE)	室内スポーツ
	午後	休日	面談			ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			音楽療法 講師:立花理砂さん			パズル・手芸・クラフト	カラオケ	さくらタイム
第4週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	大掃除	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会)
			面談	自己評価・面談 さくらタイム				
	午後	休日	自己評価・面談					
第5週	日	29	30	31				
	午前	休日	休診日	休診日				
午後								

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。