



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
第1週	日						1	2		
	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後						のんびりの会	室内スポーツ		
	午前	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
午後	絵画・ペン習字	さくらタイム								
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	3	4	5	6	7	8	9	
第2週	午前	文化の日 振替休日		茶道	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後						心理学プチ講座	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午前						創作	室内ゲーム		
	午後						さくらタイム	パズル・手芸・クラフト	室内スポーツ	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	10	11	12	13	14	15	16	
第3週	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後			カラオケ			園芸	室内スポーツ		
	午前			面談			ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			和菓子教室 講師:阿部明さん			コラージュ	絵画・ペン習字	茶話会	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	17	18	19	20	21	22	23	
第4週	午前	休日	スポーツ	スキルアップタイム	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	さくらタイム	勤労感謝の日		
	午後			社会見学		パズル・手芸・クラフト				
	午前			面談		CBT相談会			音楽療法 講師:立花理沙さん	エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん
	午後			創作		さくらタイム				
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	24	25	26	27	28	29	30	
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動 (園芸予備日)	休診日	ワークトレーニング (カフェ視察)	簡単クッキング	デイカミ		
	午後			自己評価・面談		ワークトレーニング (カフェ視察)				
	午前			面談		自己評価・面談	ワークトレーニング (カフェ視察)		さくらタイム	
	午後			自己評価・面談			室内スポーツ			

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※ 社会参加は水色、就労準備は白色のプログラムです。