



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日		1	2	3	4	5	
第1週	午前	休日		スキルアップ タイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				おやつづくり			散策	室内スポーツ	
	午後			CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				さくらタイム		パズル・手芸 クラフト	文芸音楽クラブ	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	6	7	8	9	10	11	12
第2週	午前	休日	ミーティング	スキルアップ タイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				絵画・ペン習字 パソコン自己学習			創作	室内ゲーム	
	午後			面談		CBT	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				のんびりの会 (PRESS RELEASE)		さくらタイム	絵画・ペン習字	室内スポーツ	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	13	14	15	16	17	18	19
第3週	午前	休日	スポーツの日	スキルアップ タイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				コラージュ			園芸	室内スポーツ	
	午後			CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				さくらタイム		パズル・手芸 クラフト	のんびりの会	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	20	21	22	23	24	25	26
第4週	午前	休日	スポーツ	ボランティア活動	休日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ デイケアOB会	
				絵画・ペン習字					
	午後			面談		マーブルアート 講師:かとうまゆみさん	音楽療法 講師:立花理砂さん		エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん
				和菓子教室 講師:阿部明さん					
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	27	28	29	30	31		
第5週	午前	休日	休診	肉まんを作ろう	休日	自己評価・面談 さくらタイム			
				自己評価・面談 さくらタイム					
	午後			ワークトレーニング (カフェ準備)					
				室内ゲーム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
 ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色のプログラムです。