



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		日				1	2	3	
第1週	午前	休日				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後						パズル・手芸 ・クラフト	室内ゲーム	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						創作	のんびりの会	さくらタイム	
		日	4	5	6	7	8	9	10
第2週	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後			おやつづくり			散策	室内スポーツ	
			面談	CBT		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			のんびりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム		絵画・ペン習字	文芸音楽倶楽部	さくらタイム	
		日	11	12	13	14	15	16	17
第3週	午前	山の日	振替休日	休診日	休診日	SST	室内ゲーム	DVD鑑賞	
	午後					(スタッフ ミーティング)	パズル・手芸 ・クラフト	さくらタイム	
		日	18	19	20	21	22	23	24
第4週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ デイケアOB会	
	午後			パソコン自己学習 ・ペン習字		室内ゲーム			
			面談	CBT		音楽療法 講師:立花理砂さん	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん		
			和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム					
		日	25	26	27	28	29	30	31
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	おやつづくり	自己評価・面談 さくらタイム	休診日	
	午後			面談					自己評価・面談 さくらタイム
			室内スポーツ						

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色のプログラムです。