



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	ミーティング	お茶会	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
							室内ゲーム	室内スポーツ
第1週	午後	休日	面談	CBT	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			のんぴりの会 (PRESS RELEASE)	さくらタイム		創作	のんぴりの会	さくらタイム
		日	7	8	9	10	11	12
		日	8	9	10	11	12	13
第2週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				室内ゲーム			散策	室内ゲーム
第2週	午後	休日	面談	CBT	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム		パズル・手芸・クラフト	茶話会	さくらタイム
		日	14	15	16	17	18	19
		日	14	15	16	17	18	20
第3週	午前	休日	海の日	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				カラオケ			さくらタイム 草花にふれてみよう	室内スポーツ
第3週	午後	休日	海の日	CBT	休診日	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				さくらタイム		絵画・ペン習字	室内スポーツ	さくらタイム
		日	21	22	23	24	25	26
		日	21	22	23	24	25	27
第4週	午前	休日	スポーツ	夏まつり	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ デイケアOB会
						パズル・手芸・クラフト		
第4週	午後	休日	面談	夏まつり	休診日	音楽療法 講師:立花理砂さん	エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん	デイカミ デイケアOB会
			のんぴりの会 (PRESS RELEASE)					
		日	28	29	30	31		
		日	28	29	30	31		
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日			
				面談				
第5週	午後	休日	面談	自己評価・面談 さくらタイム	休診日			

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。