



# デイケア活動予定表

日	水		木		金		土				
	1	2	3	4	5	6	7	8			
第1週	午前	ミーティング		SST		休診日		休診日			
	午後	室内スポーツ		さくらタイム							
第2週	日	月	火	水	木	金	土				
	日	5	6	7	8	9	10	11			
	午前	休診日	休診日	休診日	SST		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後				ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	園芸 (+カフェ体験)		のんびりの会		室内ゲーム		さくらタイム				
	絵画・ペン習字		創作		茶話会		さくらタイム				
第3週	日	月	火	水	木	金	土				
	日	2	13	14	15	16	17	18			
	午前	休診日	室内スポーツ	休診日	スキルアップタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後				散策(園芸)		ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	面談		CBT		散策		室内スポーツ				
	和菓子教室 講師:阿部明さん		さくらタイム		創作		茶話会		さくらタイム		
第4週	日	月	火	水	木	金	土				
	日	19	20	21	22	23	24	25			
	午前	休診日	スポーツ	休診日	スキルアップタイム		ワークトレーニング (カフェ関連)		パズル・手芸 クラフト		
	午後				おやつづくり		ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	面談		CBT		音楽療法 講師 立花理砂さん		エクササイズ& ボディケア 講師:佐藤恵さん		デイカミ (デイケアOB会)		
	のんびりの会 (PRESS RELEASE)		自己評価・面談 さくらタイム		創作		茶話会				
第5週	日	月	火	水	木	金	土				
	日	26	27	28	29	30	31	6/1			
	午前	休診日	書道 講師:有馬暁山さん	休診日	ボランティア活動		簡単クッキング		室内スポーツ		
	午後				就労セミナー		ワークトレーニング (カフェ準備)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	自己評価・面談 さくらタイム		さくらタイム		パズル・手芸・クラフト		自己評価・面談 さくらタイム				
	さくらタイム		創作		茶話会		さくらタイム				

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。  
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。  
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色のプログラムです。