



4月

# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日	31	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				絵画・ペン習字			室内スポーツ	室内ゲーム	
午後			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			ミーティング			のんびりの会	パズル・手芸・クラフト	さくらタイム	
		日	7	8	9	10	11	12	13
第2週	午前	休日	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				室内ゲーム			さくらタイム	室内スポーツ	
午後			面談	コラージュ		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			和菓子教室 講師:阿部明さん			パズル・手芸・クラフト	文芸音楽クラブ	さくらタイム	
		日	14	15	16	17	18	19	20
第3週	午前	休日	就労セミナー	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			スポーツ	おやつづくり			散策	室内ゲーム	
午後			面談	CBT相談会		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			絵画・ペン習字	さくらタイム		創作	茶話会	さくらタイム	
		日	21	22	23	24	25	26	27
第4週	午前	休日	お菓子づくり	スキルアップタイム	休診日	SST	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会)	
				カラオケ					
午後			面談	さくらタイム		音楽療法 講師:立花理砂さん	エアロビクス& ヨガ 講師:佐藤恵さん		
			パズル・手芸・クラフト						
		日	28	29	30				
第5週	午前	休日	休診日	餃子をつくろう!					
				さくらタイム					
午後									

※講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください

※SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。

※社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。