



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日					1	2		
第1週	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	室内ゲーム						室内スポーツ			
午後	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)								
絵画・ペン習字	さくらタイム									
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	3	4	5	6	7	8	9	
第2週	午前	休日		ミーティング	スキルアップタイム	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
					室内スポーツ		散策	室内ゲーム		
	午後			面談	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				室内スポーツ	さくらタイム		のんびりの会	茶話会	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	10	11	12	13	14	15	16	
第3週	午前	休日		就労セミナー	スキルアップタイム	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				室内スポーツ	おやつづくり		パズル・手芸 ペーパークラフト	室内スポーツ		
	午後			面談	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム		創作	室内ゲーム	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	17	18	19	20	21	22	23	
第4週	午前	休日		のんびりの会 (PRESS RELEASE)	スキルアップタイム	SST	簡単クッキング	デイカミ (デイケアOB会)		
				DVD鑑賞						
	午後			面談	CBT 個別生活学習				エクササイズ & ボデイケア 講師:佐藤恵さん	自己評価・面談 さくらタイム
				パズル・手芸・クラフト	さくらタイム					
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	24	25	26	27	28	29	30	
第5週	午前	休日		書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休日	休日	休日		
				室内ゲーム	おやつづくり					
	午後			面談	音楽療法 講師:立花理砂さん				自己評価・面談 さくらタイム	
				自己評価・面談 さくらタイム						

※講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください
 ※SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。
 ※社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。