



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日				1	2	3
第1週	午前	休日			休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後					ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		日	4	5	火	6	水	7
第2週	午前	休日	ミーティング	恵方巻をつくろう	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		面談	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		日	11	12	火	13	水	14
第3週	午前	休日	休日	スキルアップタイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後			室内スポーツ		室内スポーツ	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		日	18	19	火	20	水	21
第4週	午前	休日	就労セミナー	スキルアップタイム	休日	自己評価・面談 さくらタイム	休日	休日
	午後		室内スポーツ	創作		エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん		
		日	25	26	火	27	水	28
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休日	お菓子作り	休日	
	午後		面談	室内ゲーム		ワークトレーニング (カフェ準備)		

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。