

1月 デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	午前					初詣	おやつ作り	室内スポーツ
	午後					ミーティング	カフェの時間	さくらタイム
		日	7	8	9	10	11	12
第2週	午前	休日	成人の日	新年会	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				CBT 個別生活学習			パソコン自己学習 ・読書	室内ゲーム
	午後			さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						パズル・手芸 ・クラフト	創作	さくらタイム
		日	14	15	16	17	18	19
第3週	午前	休日	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	音楽の時間 講師:阿部直樹さん	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	CBT 個別生活学習			カラオケ	室内スポーツ
	午後		和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						さくらタイム	室内ゲーム	さくらタイム
		日	21	22	23	24	25	26
第4週	午前	休日	就労セミナー	スキルアップタイム	休診日	SST	簡単クッキング	デイカミ (デイケアOB会)
			室内スポーツ	室内スポーツ				
	午後		面談	CBT 個別生活学習		エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん	自己評価・面談 さくらタイム	
			創作	自己評価・面談 さくらタイム				
		日	28	29	30	31		
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日			
				カラオケ				
	午後		面談	陶芸教室 講師:菅原洋一さん				
			自己評価・面談 さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ 社会参加コースは水色、就労準備コースの白色となります。