

第1週	日	月	火	水	木	金	土	
	日					1	2	
	午前	休日				ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後					絵画・ペン習字	室内スポーツ	
	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)						
	創作	さくらタイム						
第2週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	3	4	5	6	7	8	9
	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		ミーティング	ワークトレーニング (カフェ準備)		パズル・手芸・クラフト	室内ゲーム	
	面談	CBT 個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)				
	創作	さくらタイム	茶話会	さくらタイム				
第3週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	10	11	12	13	14	15	16
	午前	休日	のんびりの会 (PRESS RELEASE)	スキルアップタイム	休日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		散策	ワークトレーニング (カフェ準備)		パソコン自己学習・読書	さくらタイム	
	面談	CBT 個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)				
	室内スポーツ	さくらタイム	さくらタイム	文芸音楽クラブ		エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん		
第4週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	17	18	19	20	21	22	23
	午前	休日	就労セミナー	スキルアップタイム	休日	のんびりの会	クリスマス会	デイカミ (デイケアOB会)
	午後		室内スポーツ	クリスマス会		自己評価・面談 さくらタイム		
	面談	CBT 個別生活学習						
	音楽療法 講師:立花理砂さん	自己評価・面談 さくらタイム						
第5週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	24	25	26	27	28	29	30
	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	大掃除	スタッフ ミーティング	休日	休日
	午後		室内ゲーム					
	面談	和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム	休日				
	自己評価・面談 さくらタイム							
第6週	日	月	火	水	木	金	土	
	日	31	※ 講師の都合により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。 ※ 社会参加は水色、就労準備は白色です。					