11月 デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日				1	2	3	4
	午前	休日			休診日	SST	文化の日	室内スポーツ
	午後					創作		さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土
第2週	日	5	6	7	8	9	10	11
	午前	休日	ミーティング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
				PC自己学習/読書			創作	室内ゲーム
	午後		面談	心理学プチ講座		ワークトレーニング（カフェ準備）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			室内スポーツ	さくらタイム		パズル・手芸・クラフト	室内スポーツ	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土
第3週	日	12	13	14	15	16	17	18
	午前	休日	スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
				カラオケ			散策	DVD鑑賞
	午後		面談	CBT① 個別生活学習		ワークトレーニング（カフェ準備）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			のんびりの会（PRESS RELEASE）	さくらタイム		のんびりの会	茶話会	エクササイズ＆ボディケア 講師：佐藤恵さん
		日	月	火	水	木	金	土
第4週	日	19	20	21	22	23	24	25
	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	勤労感謝の日	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ（デイケアOB会）
				創作				
	午後		面談	CBT② 個別生活学習			和菓子教室 講師：阿部明さん	
			音楽療法 講師：立花理砂さん	自己評価・面談 さくらタイム				
		日	月	火	水	木	金	土
第5週	日	26	27	28	29	30		
	午前	休日	休診日	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング（カフェ関連）		
				書道 講師：有馬暁山さん		絵画・ペン習字		
	午後			自己評価・面談 さくらタイム		ワークトレーニング（カフェ準備）		
						さくらタイム		

※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。
※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略。
※ 社会参加は水色、就労準備は白色です。