



9月 デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日					1	2
第1週	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		園芸	絵画・ペン習字	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	室内ゲーム	さくらタイム
		日	3	4	5	6	7	8
第2週	午前	休日	オフィスワーク	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			室内スポーツ	カラオケ			散策	室内スポーツ
	午後		面談	CBT ^⑩ 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			ミーティング	さくらタイム		のんびりの会	茶話会	さくらタイム
		日	10	11	12	13	14	15
第3週	午前	休日	心理教育	スキルアップタイム	簡単クッキング	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			室内スポーツ	絵画・ペン習字			園芸	室内スポーツ
	午後		面談	CBT 個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			のんびりの会 (PRESS RELEASE版)	さくらタイム		パズル・手芸 ・クラフト	創作	さくらタイム
		日	17	18	19	20	21	22
第4週	午前	休日	敬老の日	スキルアップタイム	コラージュ	休診日	休診日	秋分の日
				室内ゲーム				
	午後			CBT 個別生活学習	和菓子教室 講師:阿部明さん			
		日	24	25	26	27	28	29
第5週	午前	休日	心理教育	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	おやつづくり	デイカミ
			書道 講師:有馬暁山さん	創作		自己評価・面談 さくらタイム		
	午後		面談	自己評価・面談 さくらタイム		音楽療法 講師:立花理砂さん	エクササイズ & ボディーケア 講師:佐藤恵さん	
			文芸音楽クラブ					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。