



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土	
		日		1	2	3	4	5	
第1週	午前	休日		スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				カラオケ			室内ゲーム	室内スポーツ	
	午後			CBT⑦ 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				さくらタイム		創作	茶話会	さくらタイム	
第2週	午前	休日	6	心理教育	休診日	SST	山の日	おやつ作り	
				室内スポーツ					室内ゲーム
	午後			面談		CBT⑧ 個別生活学習		のんびりの会	さくらタイム
				ミーティング		さくらタイム			
第3週	午前	休日	13	休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							カラオケ	室内スポーツ	
	午後					ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						パズル手芸クラフト	創作	さくらタイム	
第4週	午前	休日	20	オフィスワーク	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談	デイカミ デイケアOB会	
				文芸音楽クラブ					コラージュ
	午後			面談		CBT⑨ 個別生活学習	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん		音楽療法 講師:立花理砂さん
				和菓子教室 講師:阿部明さん		さくらタイム			
第5週	午前	休日	27	心理教育	休診日	自己評価・面談			
				書道 講師:有馬暁山さん				簡単クッキング	
	午後			面談		自己評価・面談		ワークトレーニング (カフェ準備)	
				室内ゲーム				パズル手芸クラフト	

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。