



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日			1	2	3	4	
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	ミーティング さくらタイム						DVD鑑賞		
午後	ワークトレーニング (カフェ準備)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	さくらタイム					散歩	さくらタイム		
		日	5	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休日	PC自己学習/読書	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	コラージュ			室内ゲーム	絵画・ペン習字	
	午後		パズル・手芸 ペーパークラフト	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム	おやつ作り	
		日	12	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	DVD鑑賞			パズル・手芸 ペーパークラフト	散策	
	午後		さくらタイム	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	エクササイズ & ボディケア 講師: 佐藤恵さん	茶話会	
		日	19	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休日	室内ゲーム	春分の日	休診日	さくらタイム	文芸音楽倶楽部	デイカミ (デイケアOB会)	
			個別生活学習						
	午後		さくらタイム			創作	和菓子教室 講師: 阿部明さん		
			面談						
		日	26	27	28	29	30	31	
第5週	午前	休日	書道 講師: 有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	簡単クッキング	絵画 (パステル教室)		
			個別生活学習	散歩					
	午後		自己評価	個別生活学習		音楽療法 講師: 立花理砂さん	自己評価・面談		
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。