



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日			1	2	3	4
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後						散歩	PC自己学習/読書
午後	ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	さくらタイム					おやつ作り	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	
		日	月	火	水	木	金	土
		5	6	7	8	9	10	11
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング カフェ準備	建国記念の日
			個別生活学習	カラオケ			読書	
	午後		室内スポーツ	CBT 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング カフェ準備	
			面談	さくらタイム			さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土
		12	13	14	15	16	17	18
第3週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	おやつづくり			パズル・手芸 ペーパークラフト	DVD鑑賞
	午後		文芸音楽クラブ	CBT 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム	茶話会
		日	月	火	水	木	金	土
		19	20	21	22	23	24	25
第4週	午前	休日	読書	スキルアップタイム	休診日	天皇誕生日	創作 (カレンダー計画)	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
			個別生活学習	室内ゲーム			和菓子教室 講師:阿部明さん	
	午後		パズル・手芸 ペーパークラフト	CBT 個別生活学習				
			面談	さくらタイム				
		日	月	火	水	木	金	土
		26	27	28				
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山先生	ボランティア活動				
			個別生活学習	絵画				
	午後		自己評価	自己評価				
			面談	さくらタイム				