



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日 1	2	3	4	5	6	7	
第1週	午前	元旦	休診日			初詣	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							ミーティング	室内スポーツ	
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	室内ゲーム	さくらタイム	
		日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	
第2週	午前	休日	成人の日	休診日		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							パズル・手芸 ペーパークラフト	DVD鑑賞	
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	茶話会	
		日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	
第3週	午前	休日			簡単クッキング	SST	休診日	休診日	
									文芸音楽クラブ
	個別生活学習								創作
	午後								さくらタイム
面談		さくらタイム							
		日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	
第4週	午前	休日		休診日		SST	創作 (作品展準備)	デイカミ (デイケアOB会)	
									室内スポーツ
	個別生活学習					室内ゲーム			
	午後					PC自己学習/読書			CBT 個別生活学習
面談		さくらタイム							
		日 29	月 30	火 31	水	木	金	土	
第5週	午前	休日							
									書道 講師: 有馬暁山先生
	個別生活学習								PC自己学習/読書
	午後								自己評価
面談		さくらタイム							

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースの白色となります。