

# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日				1	2	3	
第1週	午前 休日	日				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							ミーティング	室内ゲーム	
午後	日	さくらタイム				ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
		ワークトレーニング (カフェ準備)				音楽療法 講師:立花理砂さん	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	4	5	6	7	8	9	10
第2週	午前 休日	日	パズル・手芸 ペーパークラフト	スキルアップタイム	おやつ作り		休診日	休診日	DVD鑑賞
			個別生活学習	散歩(雨天時創作)					
午後	日	日	さくらタイム	CBT 個別生活学習	スタッフミーティング		休診日	休診日	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん
			面談	さくらタイム					
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	11	12	13	14	15	16	17
第3週	午前 休日	日	PC自己学習/読書	スキルアップタイム	休診日		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			オフィスワーク	創作(散歩予備日)				散歩	室内スポーツ
午後	日	日	創作	CBT 個別生活学習	休診日		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム				ワークトレーニング (カフェ準備)	コラージュ
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	18	19	20	21	22	23	24
第4週	午前 休日	日	絵画・ペン習字	スキルアップタイム	休診日		SST	自己評価・面談	
			個別生活学習	ミニクリスマス会					
午後	日	日	さくらタイム	CBT 個別生活学習	休診日		さくらタイム	和菓子教室 講師:阿部明さん	
			面談	さくらタイム					
		日	月	火	水	木	金	土	
		日	25	26	27	28	29	30	31
第5週	午前 休日	日	書道 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング ボランティア活動	大掃除		文芸音楽倶楽部		休診日
			オフィスワーク	DVD鑑賞					
午後	日	日	自己評価	個別生活学習	茶話会		さくらタイム		休診日
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。  
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略  
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色です。