



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日		1	2	3	4	5		
第1週	午前	休日		スキルアップタイム	休診日	文化の日	室内スポーツ	ミーティング さくらタイム		
				室内ゲーム						
	午後			CBT 個別生活学習			ワークトレーニング カフェ準備	パズル・手芸 ペーパークラフト		
				さくらタイム					読書	
		日	月	火	水	木	金	土		
		6	7	8	9	10	11	12		
第2週	午前	休日		PC自己学習/読書	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				個別生活学習			DVD鑑賞	文芸音楽倶楽部	室内ゲーム	
	午後			茶話会			CBT 個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				面談			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	創作	健康づくり講座
		日	月	火	水	木	金	土		
		13	14	15	16	17	18	19		
第3週	午前	休日		おやつ作り	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				オフィスワーク			カラオケ	散歩	DVD鑑賞	
	午後			絵画・ペン習字			CBT 個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				面談			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師:立花理砂さん	エクササイズ & ボディケア 講師:佐藤恵さん
		日	月	火	水	木	金	土		
		20	21	22	23	24	25	26		
第4週	午前	休日		読書	勤労感謝の日	SST	簡単クッキング	デイカミ (デイケアOB会)		
				個別生活学習					PC自己学習/読書	
	午後			さくらタイム			自己評価・面談		パズル・手芸 ペーパークラフト	スポーツ 体育館
				面談			さくらタイム			
		日	月	火	水	木	金	土		
		27	28	29	30					
第5週	午前	休日		書道 講師:有馬暁山さん	休診日		※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ 社会参加は水色、就労準備は白色、リワークは黄色プログラムです。			
				オフィスワーク					自己評価・面談	
	午後			自己評価・面談					和菓子教室 講師:阿部明さん	
				面談						