

		日	月	火	水	木	金	土
		日	29					1
第1週	午前	休日	 <h1 style="text-align: center;">デイケア活動予定表</h1>					ミーティング さくらタイム
	午後							パズル・手芸 ペーパークラフト
		日	2	3	4	5	6	7
第2週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	散歩			PC自己学習/読書	カラオケ
	午後		絵画・ペン習字	CBT 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	園芸	さくらタイム
		日	9	10	11	12	13	14
第3週	午前	休日	スポーツの日	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				室内ゲーム			散歩	DVD鑑賞
	午後			CBT 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	茶話会
		日	16	17	18	19	20	21
第4週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	スキルアップタイム	休診日	SST	簡単クッキング	デイカミ (デイケアOB会)
			オフィスワーク	PC自己学習/読書				
	午後		室内ゲーム	CBT 個別生活学習		パズル・手芸 ペーパークラフト	音楽療法 講師:立花理砂さん	
			面談	さくらタイム				
		日	23	24	25	26	27	28
第5週	午前	休日	PC自己学習/読書	ワークトレーニング (ボランティア活動)	休診日	創作	スポーツ 体育館	自己評価・面談
			個別生活学習	創作				
	午後		コラージュ	個別生活学習		健康づくり講座	和菓子教室 講師:阿部明さん	
			面談	さくらタイム				
		日	30	31				
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。				
			オフィスワーク					
	午後		自己評価					
			面談					