デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日					1	2	3
	午前	休日				SST	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
							創作	おやつ作り
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
						ワークトレーニング（カフェ準備）	室内スポーツ	茶話会
		日	月	火	水	木	金	土
第2週	日	4	5	6	7	8	9	10
	午前	休日	ミーティング さくらタイム	スキルアップタイム	SST	休診日	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			個別生活学習	室内ゲーム			PC自己学習/読書	DVD鑑賞
	午後		文芸音楽倶楽部	CBT 個別生活学習	さくらタイム		ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			面談	さくらタイム	ワークトレーニング（カフェ準備）		散策	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土
第3週	日	11	12	13	14	15	16	17
	午前	休日	簡単クッキング	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			オフィスワーク	DVD鑑賞			カラオケ	パズル・手芸 ペーパークラフト
	午後		室内スポーツ	CBT 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）	ワークトレーニング（カフェ茶倉営業）
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング（カフェ準備）	エクササイズ＆ ボディケア 講師：佐藤恵さん	絵画・ペン習字
		日	月	火	水	木	金	土
第4週	日	18	19	20	21	22	23	24
	午前	休日	敬老の日	スキルアップタイム	休診日	音楽療法 講師：立花理砂さん	秋分の日	デイカミ （デイケアOB会）
				PC自己学習/読書				
	午後			CBT 個別生活学習		コラージュ		
				さくらタイム				
		日	月	火	水	木	金	土
第5週	日	25	26	27	28	29	30	
	午前	休日	書道 講師：有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	文芸音楽倶楽部	健康づくり講座	
			個別生活学習	創作				
	午後		散策	自己評価・面談 さくらタイム		園芸 雨天時さくらタイム	和菓子教室 講師：阿部明さん	
			面談					

※　講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。