



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日	1	2	3	4	5	6		
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			個別生活学習	音楽療法			パズル・手芸 ペーパークラフト	DVD鑑賞		
	午後		PC自己学習/読書	CBT④ 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
			面談	さくらタイム		さくらタイム	おやつ作り	絵画・ペン習字		
		日	7	8	9	10	11	12		
		日	8	9	10	11	12	13		
第2週	午前	休日	創作	スキルアップタイム	休診日	山の日	室内スポーツ	休診日		
			オフィスワーク	室内ゲーム					パズル・手芸 ペーパークラフト	
	午後		さくらタイム	CBT⑤ 個別生活学習						
			面談	さくらタイム						
		日	14	15	16	17	18	19		
		日	14	15	16	17	18	20		
第3週	午前	休日	休診日	休診日	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
							室内ゲーム	PC自己学習/読書		
	午後					読書	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						さくらタイム	さくらタイム	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	茶話会	
		日	21	22	23	24	25	26		
		日	21	22	23	24	25	27		
第4週	午前	休日	休診日	休診日	休診日	健康づくり講座	文芸音楽クラブ	デイカミ デイケアOB会 家族相談会		
									パズル・手芸 ペーパークラフト	ボランティア活動
	午後					個別生活学習	コラージュ		自己評価・面談	和菓子教室 講師:阿部明さん
						読書	CBT⑥ 個別生活学習			
午後	面談	さくらタイム								
			日	28	29	30	31			
		日	28	29	30	31				
第5週	午前	休日	休診日	休診日	休診日	休診日	書道 講師:有馬暁山さん	休診日		
									スキルアップタイム	カラオケ
	午後						オフィスワーク		自己評価・面談	
							散歩		さくらタイム	
午後	面談									

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。