



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日					1	2	
第1週	午前						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後						ミーティング さくらタイム	PC自己学習/読書	
午前	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
午後	読書						さくらタイム		
		日	3	4	5	6	7	8	9
第2週	午前	休日	パズル・手芸 ペーパークラフト	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	散歩			園芸	室内ゲーム	
	午後		絵画・ペン習字	CBT① 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	文芸音楽倶楽部	健康づくり講座	
		日	10	11	12	13	14	15	16
第3週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			オフィスワーク	おやつ作り			散策	DVD鑑賞	
	午後		PC自己学習/読書	CBT② 個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師 立花理砂さん	創作	
		日	17	18	19	20	21	22	23
第4週	午前	休日	海の日	スキルアップタイム	休診日	SST	コラージュ	デイカミ デイケアOB会	
				DVD鑑賞					
	午後			CBT③ 個別生活学習		パズル・手芸 ペーパークラフト	エクササイズ& ボディケア 講師:佐藤恵さん		
				さくらタイム					
		日	24	25	26	27	28	29	30
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	すっきり教室	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	簡単クッキング	
			個別生活学習	室内ゲーム					
	午後		さくらタイム	個別生活学習			自己評価・面談 さくらタイム		
			面談	さくらタイム				和菓子教室 講師:阿部明さん	さくらタイム

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。