



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日			1	2	3	4		
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	ミーティング さくらタイム						パズル・手芸 ペーパークラフト			
午後	さくらタイム					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
	ワークトレーニング (カフェ準備)					音楽療法 講師 立花理砂さん	さくらタイム			
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	5	6	7	8	9	10	11	
第2週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
							個別生活学習	創作	室内ゲーム	文芸音楽倶楽部
	午後					さくらタイム	個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						面談	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	散歩	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	12	13	14	15	16	17	18	
第3週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
							個別生活学習	園芸 雨天時読書	さくらタイム	DVD鑑賞
	午後					さくらタイム	個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						面談	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	創作
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	19	20	21	22	23	24	25	
第4週	午前	休日			休診日	文芸音楽倶楽部	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ デイケアOB会		
									パズル・手芸 ペーパークラフト	スキルアップタイム
	午後					個別生活学習	PC自己学習/読書 園芸予備日		茶話会	和菓子作り
						読書	個別生活学習			
面談	さくらタイム									
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	26	27	28	29	30			
第5週	午前	休日			休診日	自己評価・面談 さくらタイム				
								書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	
	午後					個別生活学習		自己評価・面談	さくらタイム	
						室内ゲーム		個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ準備)	
面談	さくらタイム									

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。