



デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	憲法記念日	みどりの日	子供の日	室内ゲーム	DVD鑑賞	
			個別生活学習						
	午後		散策				さくらタイム	PC自己学習/読書	
			面談						
		日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	
第2週	午前	休日	パズル・手芸 ペーパークラフト	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	PC自己学習/読書			さくらタイム	おやつ作り	
	午後		園芸	CBT ^⑬ 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師 立花理砂さん	健康づくり講座
		日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21	
第3週	午前	休日	読書 (園芸予備日)	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	散策			絵画・ペン習字	読書	
	午後		絵画・ペン習字	個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	エクササイズ & ボディケア 講師: 佐藤恵さん	DVD鑑賞
		日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	
第4週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	ボランティア活動	休診日	パズル・手芸 ペーパークラフト	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会) 家族相談会	
			個別生活学習	室内スポーツ					
	午後		創作	個別生活学習			室内スポーツ		和菓子作り
			面談	さくらタイム					
		日 29	月 30	火 31	水	木	金	土	
第5週	午前	休日	書道 講師: 有馬暁山さん	スキルアップタイム					
			個別生活学習	室内ゲーム					
	午後		自己評価	個別生活学習					
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。