



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		31					1	2	
第1週	午前	休日						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
								ミーティング さくらタイム	PC自己学習/読書
	午後							ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
								創作	さくらタイム
		3	4	5	6	7	8	9	
第2週	午前	休日	パズル・手芸 ペーパークラフト	スキルアップタイム	休診日		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	室内ゲーム				コラージュ	創作
	午後		園芸	CBT⑩ 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	健康づくり講座
		10	11	12	13	14	15	16	
第3週	午前	休日	絵画・ペン習字	スキルアップタイム	休診日		SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	健康講座 さくらタイム				ウォーキング	DVD鑑賞
	午後		読書	CBT⑪ 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師 立花理砂さん	パズル・手芸 ペーパークラフト
		17	18	19	20	21	22	23	
第4週	午前	休日	PC自己学習/読書	スキルアップタイム	休診日		SST	文芸音楽倶楽部	デイカミ (デイケアOB会) 家族相談会
			個別生活学習	創作(花見予備日)					
	午後		さくらタイム	CBT⑫ 個別生活学習			散歩 (花見)	茶話会	
			面談	さくらタイム					
		24	25	26	27	28	29	30	
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	さくらタイム		自己評価・面談 さくらタイム	休診日	休診日
			個別生活学習	散歩(花見)					
	午後		室内ゲーム	自己評価・面談	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	和菓子教室			
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。  
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略  
 ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。  
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。