



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日	月	1	2	3	4	5		
第1週	午前	休日		スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				創作			ミーティング さくらタイム	パズル・手芸 ペーパークラフト		
	午後			CBT④ 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	さくらタイム			さくらタイム		文芸音楽倶楽部	さくらタイム			
		日	月	火	水	木	金	土		
		6	7	8	9	10	11	12		
第2週	午前	休日		院内スポーツ	休診日	SST	建国記念の日	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				個別生活学習				絵画・ペン習字	PC自己学習 読書	
	午後			読書		CBT⑤ 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	面談			さくらタイム		さくらタイム		さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土		
		13	14	15	16	17	18	19		
第3週	午前	休日		さくらタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				心理教育			PC自己学習 読書	室内ゲーム	DVD鑑賞	
	午後			絵画・ペン習字		CBT⑥ 個別生活学習	ワークトレーニング (カフェ茶倉準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	面談			さくらタイム		さくらタイム	おやつ作り	健康づくり講座		
		日	月	火	水	木	金	土		
		20	21	22	23	24	25	26		
第4週	午前	休日		パズル・手芸 ペーパークラフト	天皇誕生日	コラージュ	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)		
				個別生活学習					院内スポーツ	
	午後			散歩 荒天時さくらタイム		個別生活学習			和菓子作り	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん
	面談			さくらタイム						
		日	月	火	水	木	金	土		
		27	28							
第5週	午前	休日		書道 講師:有馬暁山先生		※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。				
				心理教育		※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略				
	午後			自己評価・面談 さくらタイム		※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。				
	面談			※ 社会参加コースは水色、就労準備コース白色、リワークは黄色プログラムです。						