



# デイケア活動予定表

第1週	日	月	火	水	木	金	土			
	日						1			
							元旦			
第2週	日	月	火	水	木	金	土			
	日	2	3	4	5	6	7			
午前 休日	休日	休診日	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
			初詣			文芸音楽倶楽部	DVD鑑賞			
			CBT① 個別生活学習			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
			さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	散策/初詣	さくらタイム		
午後										
第3週	日	月	火	水	木	金	土			
	日	9	10	11	12	13	14			
午前 休日	休日	成人の日	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
			室内スポーツ			創作	読書/PC自己学習			
			CBT② 個別生活学習			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)			
			さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	さくらタイム	健康づくり講座		
午後										
第4週	日	月	火	水	木	金	土			
	日	16	17	18	19	20	21			
午前 休日	休日		パズル・手芸 ペーパークラフト	休診日	SST	絵画・ペン習字	デイカミ (デイケアOB会)			
			個別生活学習					室内ゲーム		
			さくらタイム					CBT③ 個別生活学習		
			面談					さくらタイム	おやつ作り	エクササイズ & ボデイケア 講師: 佐藤恵さん
午後										
第5週	日	月	火	水	木	金	土			
	日	23	24	25	26	27	28			
午前 休日	休日		読書	休診日	さくらタイム	自己評価・面談 さくらタイム	パズル・手芸 ペーパークラフト			
			心理教育					DVD鑑賞	カフェ活動	
			室内ゲーム					個別生活学習	自己評価・面談 さくらタイム	和菓子教室
			面談					さくらタイム		
午後										
第6週	日	月	火	水	木	金	土			
	日	30	31							
午前 休日	休日		書道 講師: 有馬暁山先生							
			個別生活学習					※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。		
			自己評価・面談					※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略		
			面談					※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。		
午後										
※ 社会参加コースは水色、就労準備コースの白色、リワークは黄色プログラムとなります。										