

デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日			1	2	3	4	
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	午後						文芸音楽倶楽部	健康づくり講座	
午後	さくらタイム					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	ワークトレーニング (カフェ準備)					エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土	
		5	6	7	8	9	10	11	
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム		休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	散歩			絵画・ペン習字	DVD鑑賞	
	午後		パズル・手芸 ペーパークラフト	個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	さくらタイム	室内スポーツ	
		日	月	火	水	木	金	土	
		12	13	14	15	16	17	18	
第3週	午前	休日	散策		休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			オフィスワーク	ミニクリスマス会			室内ゲーム	PC自己学習/読書	
	午後		創作	個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	さくらタイム	
		日	月	火	水	木	金	土	
		19	20	21	22	23	24	25	
第4週	午前	休日	室内スポーツ		休診日	大掃除	自己評価・面談 さくらタイム		
			個別生活学習	創作					和菓子教室
	午後		さくらタイム	多肉植物の アレンジメント		デイカミ (デイケアOB会)			
			面談						
		日	月	火	水	木	金	土	
		26	27	28	29	30	31		
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん		休診日	休診日		休診日	
			オフィスワーク	室内ゲーム					
	午後		自己評価・面談	個別生活学習					
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。