



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	スキルアップタイム	文化の日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	コラージュ			園芸 (雨天時読書)	パズル・手芸 ペーパークラフト
	午後		文芸音楽倶楽部	個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	創作	さくらタイム
		日	7	8	9	10	11	12
第2週	午前	休日	散策 (雨天時さくらタイム)	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			オフィスワーク	パソコン講座/読書			読書 (園芸予備)	DVD鑑賞
	午後		読書	個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	スポーツ 体育館	エクササイズ & ボディケア 講師: 佐藤恵さん
		日	14	15	16	17	18	19
第3週	午前	休日	読書	スキルアップタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	創作			室内ゲーム	PC自己学習/読書
	午後		おやつ作り	個別生活学習		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ準備)	健康づくり講座	絵画・ペン習字
		日	21	22	23	24	25	26
第4週	午前	休日	院内スポーツ	勤労感謝の日	休診日	創作	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会)
			オフィスワーク				和菓子作り	
	午後		さくらタイム			音楽療法 講師: 立花理砂さん		
			面談					
		日	28	29	30			
第5週	午前	休日	パズル・手芸 ペーパークラフト	ワークトレーニング ボランティア活動	※ 講師の都合により予定が変更になることもあります。ご了承ください。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ 社会参加は水色、就労準備は白色、リワークは黄色プログラムです。			
			個別生活学習	書道				
	午後		自己評価・面談 さくらタイム	個別生活学習				
			面談	さくらタイム				