



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日 29					1	2	
第1週	午前	休日					ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							創作	PC自己学習/読書	
	午後						ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
							健康づくり講座	DVD鑑賞	
		日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9	
第2週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	スキルアップタイム		休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	創作				読書	室内ゲーム
	午後		パズル・手芸 クラフト	CBT 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	おやつ作り	さくらタイム
		日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	
第3週	午前	休日	室内スポーツ	スキルアップタイム		休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			オフィスワーク	絵画・ペン習字				散歩/ウォーキング	読書
	午後		絵画・ペン習字	CBT 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム			ワークトレーニング (カフェ準備)	パズル・手芸 クラフト	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん
		日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23	
第4週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	スキルアップタイム		休診日	SST	自己評価・面談	デイカミ (デイケアOB会)
			個別生活学習	室内ゲーム					
	午後		さくらタイム	CBT 個別生活学習			さくらタイム	和菓子作り	
			面談	さくらタイム					
		日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30	
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ワークトレーニング (ボランティア活動)		休診日	コラージュ	園芸	パズル・手芸 クラフト
			オフィスワーク	DVD鑑賞					
	午後		さくらタイム	個別生活学習			自己評価・面談	音楽療法 講師:立花理砂さん	読書
			面談	さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。