



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日			1	2	3	4
第1週	午前	休日			休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 創作	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業) 室内ゲーム
	午後		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
						ワークトレーニング (カフェ準備)	すっきり教室	絵画・ペン習字
		日	5	6	7	8	9	10
第2週	午前	休日	文芸音楽倶楽部	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		個別生活学習	園芸			読書	DVD鑑賞
						さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						ワークトレーニング (カフェ準備)	健康づくり講座	エクササイズ & ボディケア 講師: 佐藤恵さん
		日	12	13	14	15	16	17
第3週	午前	休日	おやつ作り	PC自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		パズル・手芸 クラフト	CBT① 個別生活学習			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
						ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師: 立花理砂さん	室内スポーツ
		日	19	20	21	22	23	24
第4週	午前	休日	敬老の日	PC自己学習	休診日	秋分の日	自己評価・面談	
	午後			散策			CBT③ 個別生活学習	和菓子作り
							デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)	
		日	26	27	28	29	30	
第5週	午前	休日	書道 講師: 有馬暁山さん	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	スポーツ 体育館		
	午後		オフィスワーク	コラージュ			さくらタイム	
							ワークトレーニング (カフェ準備)	

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラム(原則月・木・金・土)、就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。