



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土	
		日	1	2	3	4	5	6	
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			個別生活学習	健康教室/さくらタイム			文芸音楽倶楽部	DVD鑑賞	
	午後		読書	CBTフォロー 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム	さくらタイム	
		日	8	9	10	11	12	13	
第2週	午前	休日	休診日	パソコン自己学習	さくらタイム	おやつ作り	休診日	休診日	
				絵画・ペン習字					
	午後			CBTフォロー 個別生活学習	読書 PC自己学習	エアロビクス&ヨガ 講師:佐藤恵さん			
				さくらタイム					
		日	15	16	17	18	19	20	
第3週	午前	休日	休診日	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				DVD鑑賞			パズル・手芸 クラフト	室内ゲーム	
	午後			CBTフォロー 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
				さくらタイム		さくらタイム	音楽療法 講師:立花理砂さん	絵画・ペン習字	
		日	22	23	24	25	26	27	
第4週	午前	休日	休診日	パズル・手芸 クラフト	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	SST	院内スポーツ	
				オフィスワーク					散歩
	午後			さくらタイム	個別生活学習		自己評価・面談 さくらタイム		和菓子作り
				面談	さくらタイム				
		日	29	30	31				
第5週	午前	休日	休診日	書道 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	休診日	休診日	
				個別生活学習	面談・読書				
	午後			さくらタイム	自己評価・面談				
				面談	さくらタイム				

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。  
 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略  
 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色プログラムです。