



デイケア活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
	日				1	2	3	
第1週	午前				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
						ミーティング さくらタイム	パズル・手芸 クラフト	
	午後				さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
					ワークトレーニング (カフェ準備)	音楽療法 講師:立花理砂さん	さくらタイム	
第2週	日	月	火	水	木	金	土	
	4	5	6	7	8	9	10	
	午前	休日	絵画・ペン習字	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	創作			読書	さくらタイム
午後	さくらタイム		CBT ^⑩ 個別生活学習	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	面談		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)		さくらタイム	読書	
第3週	日	月	火	水	木	金	土	
	11	12	13	14	15	16	17	
	午前	休日	パズル・手芸 クラフト	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			オフィスワーク	絵画・ペン習字			さくらタイム	DVD鑑賞
午後	読書		CBT面談 個別生活学習	さくらタイム		ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
	面談		さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)		健康づくり講座	さくらタイム	
第4週	日	月	火	水	木	金	土	
	18	19	20	21	22	23	24	
	午前	休日	文芸・音楽倶楽部	ワークトレーニング ボランティア活動	休診日	海の日	スポーツの日	さくらタイム
			個別生活学習	さくらタイム				
午後	さくらタイム		CBTフォロー 個別生活学習	エクササイズ & ボディケア 講師:佐藤恵さん				
	面談		さくらタイム					
第5週	日	月	火	水	木	金	土	
	25	26	27	28	29	30	31	
	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	さくらタイム	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ デイケアOB会
			オフィスワーク	DVD鑑賞				
午後	自己評価・面談		個別生活学習	和菓子作り		陶芸 講師:菅原洋一さん ※前回参加者のみ		
	面談		さくらタイム					

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。