



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土		
		日		1	2	3	4	5		
第1週	午前	休日		パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				園芸 雨天時創作			DVD鑑賞	創作 園芸予備日		
	午後			CBT⑦ 個別生活学習			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				さくらタイム			読書	さくらタイム		
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	6	7	8	9	10	11	12	
第2週	午前	休日		ミーティング さくらタイム	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				個別生活学習			さくらタイム・創作	さくらタイム	院内スポーツ	
	午後			パズル・手芸 クラフト			CBT⑧ 個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				面談			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	読書	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	13	14	15	16	17	18	19	
第3週	午前	休日		絵画・創作	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
				オフィスワーク			音楽療法	パズル・手芸 クラフト	DVD鑑賞	
	午後			さくらタイム			CBT⑨ 個別生活学習	さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
				面談			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	健康づくり講座	さくらタイム
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	20	21	22	23	24	25	26	
第4週	午前	休日		文芸音楽倶楽部	休診日	自己評価・面談 さくらタイム	自己評価・面談	デイカミ デイケアOB会		
				個別生活学習			室内スポーツ		自己評価・面談 さくらタイム	
	午後			さくらタイム			個別生活学習		心理学プチ講座	和菓子作り
				面談			さくらタイム			
		日	月	火	水	木	金	土		
		日	27	28	29	30				
第5週	午前	休日		書道 講師:有馬暁山さん	休診日		パソコン自己学習			
				オフィスワーク			コラージュ			
	午後			読書			個別生活学習			
				面談			さくらタイム			

※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。

※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略

※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。

※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。