


		日	月	火	水	木	金	土		
第1週	日							1		
	午前	休日						DVD鑑賞		
午後	エクササイズ & ボディケア 講師: 佐藤恵さん									
第2週	日	2	3	4	5	6	7	8		
	午前	休日	憲法記念日	みどりの日	子供の日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後					さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)	創作	さくらタイム	
午後	ワークトレーニング (カフェ準備)					創作	さくらタイム			
第3週	日	9	10	11	12	13	14	15		
	午前	休日	散歩 雨天時読書	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
	午後		面談	DVD鑑賞			さくらタイム	読書		
	午後		さくらタイム	CBT④ 個別生活学習			ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)		
午後	個別生活学習		さくらタイム	健康づくり講座			さくらタイム			
第4週	日	16	17	18	19	20	21	22		
	午前	休日	文芸音楽倶楽部	パソコン自己学習	休診日	SST	室内スポーツ	デイカミ (デイケアOB会) 家族相談会		
	午後		オフィスワーク	園芸 雨天時読書					陶芸 講師: 菅原洋一さん	音楽療法 講師: 立花理砂さん
	午後		絵画・創作	CBT⑤ 個別生活学習					陶芸 講師: 菅原洋一さん	音楽療法 講師: 立花理砂さん
午後	面談		さくらタイム	陶芸 講師: 菅原洋一さん					音楽療法 講師: 立花理砂さん	
第5週	日	23	24	25	26	27	28	29		
	午前	休日	DVD鑑賞	ボランティア活動	休診日	絵画・ペン習字 PC自己学習	自己評価・面談 さくらタイム	さくらタイム		
	午後		個別生活学習	絵画・折紙 園芸予備					自己評価・面談 さくらタイム	和菓子作り
	午後		読書	CBT⑥ 個別生活学習					自己評価・面談 さくらタイム	和菓子作り
午後	面談		さくらタイム	自己評価・面談 さくらタイム					和菓子作り	
第6週	日	30	31							
	午前	休日	書道 講師: 有馬暁山さん	※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。 ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略 ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。 ※ 社会参加コースは水色、就労準備コースは白色、リワークは黄色のプログラムです						
	午後		面談							
	午後		さくらタイム							
午後	オフィスワーク									