



# デイケア活動予定表

		日	月	火	水	木	金	土
		日	31			1	2	3
第1週	午前	休日				SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後						さくらタイム	ミーティング さくらタイム
		日						
		日						
第2週	午前	休日	パズル・手芸 クラフト	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		個別生活学習	絵画・ペン習字			さくらタイム	読書
		日	4	5	6	7	8	9
		日						
		日						
第3週	午前	休日	室内スポーツ	CBT① 個別生活学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		面談	さくらタイム			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ準備)
		日	11	12	13	14	15	16
		日						
		日						
第4週	午前	休日	絵画・ペン習字	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		心理教育	散策/読書			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		日	18	19	20	21	22	23
		日						
		日						
第5週	午前	休日	室内スポーツ	パソコン自己学習	休診日	パズル・手芸 クラフト	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		個別生活学習	創作			さくらタイム	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
		日	25	26	27	28	29	30
		日						
		日						
第5週	午前	休日	さくらタイム	CBT③ 個別生活学習	休診日	すっきり教室	ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
	午後		面談	さくらタイム			さくらタイム	さくらタイム
		日						
		日						
		日						
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	ボランティア活動	休診日	昭和の日	音楽療法 講師:立花理砂さん	
	午後		心理教育	DVD鑑賞			自己評価・面談 さくらタイム	
		日	25	26	27	28	29	30
		日						
		日						
第5週	午前	休日	読書	個別生活学習	休診日	昭和の日	音楽療法 講師:立花理砂さん	
	午後		面談	自己評価・面談			自己評価・面談 さくらタイム	

- ※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。
- ※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略
- ※ ワークトレーニングの内容については、スタッフにお問い合わせください。
- ※ 社会参加コースの方は、水色プログラムとなります。就労準備コースの方は、白色プログラムとなります。