



デイケア活動予定表



		日	月	火	水	木	金	土
		日 28	1	2	3	4	5	6
第1週	午前	休日	ミーティング さくらタイム	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			個別生活学習	室内スポーツ			文芸音楽倶楽部	絵画・創作
	午後		読書	CBTフォロー 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		さくらタイム	さくらタイム	さくらタイム
		日 7	8	9	10	11	12	13
第2週	午前	休日	パズル・手芸 クラフト	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			心理教育	創作			コラージュ	DVD鑑賞
	午後		さくらタイム	CBTフォロー 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)
			面談	さくらタイム		さくらタイム	エクササイズ & ボディケア	さくらタイム
		日 14	15	16	17	18	19	20
第3週	午前	休日	絵画・ペン習字	パソコン自己学習	休診日	SST	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	春分の日
			個別生活学習	DVD鑑賞			室内スポーツ	
	午後		読書	CBTフォロー 個別生活学習		ワークトレーニング (カフェ準備)	ワークトレーニング (カフェ茶倉営業)	
			面談	さくらタイム		さくらタイム	健康づくり講座	
		日 21	22	23	24	25	26	27
第4週	午前	休日	パズル・手芸 クラフト	ボランティア活動	休診日	ワークトレーニング (カフェ関連)	自己評価・面談 さくらタイム	デイカミ (デイケアOB会) (家族相談会)
			心理教育	読書/面談		さくらタイム		
	午後		文芸音楽倶楽部	個別生活学習		和菓子作り	音楽療法 講師:立花理砂さん	
			面談	さくらタイム				
		日 28	29	30	31	1	2	3
第5週	午前	休日	書道 講師:有馬暁山さん	パソコン自己学習	休診日	 <p>※ 講師の都合等により、プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。</p> <p>※ SST(社会技能訓練)、CBT(集団認知行動療法)の略</p> <p>※ ワークトレーニングの内容はスタッフにお問い合わせください。</p> <p>※ 社会参加コースは水色、就労準備コース白色、リワークは黄色プログラムです。</p>		
			個別生活学習	コラージュ				
	午後		自己評価・面談 さくらタイム	個別生活学習				
			面談	さくらタイム				